

Trainingszeiten Winter

Zeit:	Ort:	Gruppe:
<u>Montag:</u>		
16:30-17:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)	Jugend (männl.) - Leistungsklasse
16:15-17:30 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Jünger als Schüler B
17:30-19:00 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Schüler B/ Schüler A/ weibl. Jugend

<u>Dienstag:</u>		
19:00-20:30 Uhr	TH (Gym. MW)	Junioren/LK (Volleyball)

<u>Mittwoch:</u>		
16:30-17:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)	Jugend (männl.) - Leistungsklasse
17:30-18:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)	weibl. Jugend
16:30-18:00 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Jünger als Schüler B
18:00-19:30 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Schüler B/ Schüler A

<u>Freitag:</u>		
17:00-18:30 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Schüler B - Schüler A
18:30-20:00 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Jugend - Leistungsklasse

<u>Sonntag:</u>		
10:00-11:00 Uhr	Busbahnhof (Mittweida)	alle Altersklassen (Lauftraining)